

# **KGG - Krankengymnastik am Gerät**

## **(zur Abrechnung anerkannt)**

Die gerätegestützte Krankengymnastik ist eine aktive Therapiemethode mit dem Ziel die motorischen Hauptbeanspruchungsformen Kraft, Koordination, Flexibilität sowie Ausdauer und Schnelligkeit bei verschiedenen Krankheitsbildern zu verbessern.

Ziel des Kurses ist es, durch die Vermittlung von theoretischen und praktischen Grundlagen die eigenständige Erstellung von indikationsspezifischen Behandlungsprogrammen zu ermöglichen.

### **Inhalte:**

#### **Allgemeine Trainingsgrundlagen und Biomechanik**

- Grundlagen des rehabilitativen Krafttrainings (Soll-Ist-Wert Analyse, methodischer Aufbau einer Trainingseinheit, Informationsprozesse innerhalb des Trainings, Bewegungsqualität)
- Wundheilung und Training: Genaue Einordnung der einzelnen Trainingsmethoden in die Wundheilungsphasen
- Einführung in die Gerätetechnik (Rollenprinzip, Exzentertechnik – physiologische Kraftkurve)
- Motorische Hauptbeanspruchungsformen unter besonderer Berücksichtigung von Kraft und Koordination. Die Selbsterfahrung der Trainingsmethoden steht dabei im Vordergrund

#### **Indikationsspezifischer Einsatz der Geräte gemäß Heilmittelkatalog**

- Ausgewählte Indikationen der unteren bzw. oberen Extremität sowie der Wirbelsäule werden behandelt (praktische Umsetzung am Gerät).

**Preis:** 365 / 360 / 355 Euro, incl. Skript

**Unterrichtseinheiten:** 40 UE

**Max. Teilnehmerzahl:** 20

**Kursleiter:** Tobias Jakob  
Instruktor KG am Gerät

**40 Fortbildungspunkte\***

\*Fortbildungspunkte grundsätzlich unter Vorbehalt, da auf Spitzenverbandsebene bislang bundesweit keine verbindliche Einigung über die Anerkennung von Kursen getroffen wurde

in Zusammenarbeit mit der Fortbildungsakademie Markus Pschick in  
Regensburg