

# Handtherapie

Handtherapie wird im Zuge neuer chirurgischer Fortschritte immer wichtiger für die tägliche Praxis. Sowohl Physiotherapeuten als auch Ergotherapeuten können intensiv am sehr guten Heilungsverlauf einer operativ oder konservativ versorgten Erkrankung im Bereich der Hand und des Unterarms teilhaben. Dabei ist es nicht nur wichtig enge Zusammenarbeit mit Chirurgen, Orthopäden sowie Internisten vor Ort aufzubauen, vor allem braucht ein guter

Handtherapeut fundiertes Wissen über die Anatomie, Biomechanik und Pathologien der Hand sowie deren Therapieansätze.

Hauptaugenmerk in diesem 4 Tages Kurs ist die praktische Arbeit. Neben manualtherapeutischer Befundung und Behandlung werden weitere Therapieansätze wie die der manuellen Lymphdrainage, des PST-Tapings (propriozeptives sensomotorisches Taping), das funktionelle Training vom Rumpf bis zur Hand, der Reflexzonen-therapie sowie spezieller thermischer Anwendungen gezeigt und vor allem praktisch umgesetzt um das Repertoire im täglichen Ablauf zu erweitern. Viele Kleingeräte werden in ihrer Funktion und Ausführung gezeigt, die als Hilfsmittel in der Therapie neuwertig und vor allem dienlich sind. Zusammengefasst ein kompakter Kurs zur Wertsteigerung der eigenen Fähigkeiten.



## Inhalte:

- Anatomie, Bio- und Pathomechanik der Hand
- manualtherapeutische Befunderhebung und Behandlung
- manuelle Lymphdrainage am Arm (ersetzt nicht das Zertifikat Lymphdrainage)
- Propriozeptives Sensomotorisches Taping
- funktionelles Training
- Reflexzonen-therapie an Ohr, Fuß und Hand
- spezielle Thermotherapie zur Anwendung im Segment und an der Hand
- Zusammenhänge mit funktionellen aufsteigenden bzw. absteigenden Ketten



**Preis: 395 Euro, incl. Skript**

**Kursleiter: Arno Tillack**  
Manualtherapeut, Physiotherapeut, Lehrteam FAMP

**Unterrichtseinheiten: 40 UE**

**Max. Teilnehmerzahl: 24**

**40 Fortbildungspunkte\***

\*Fortbildungspunkte grundsätzlich unter Vorbehalt, da auf Spitzenverbandsebene bislang bundesweit keine verbindliche Einigung über die Anerkennung von Kursen getroffen wurde

in Zusammenarbeit mit der Fortbildungsakademie Markus Pschick in  
Regensburg