

## **Faszien verstehen - Faszien therapieren**

Zur Verlängerung der Rückenschullehrer – Lizenz anerkannt! Sie erhalten in diesem Kurs einen Einblick in die Welt der Faszien. Faszien spielen in unserem therapeutischen Alltag und in der Physiologie des Menschen eine bisher unterschätzte Rolle. In diesem Kurs erhalten Sie die therapeutisch wichtigsten Grundlagen der Faszienforschung. Wir orientieren uns an den Arbeiten von Dr. Schleip, Thomas Myers und erläutern wichtige Aspekte

### **Inhalte:**

- Anatomie der Faszien
- Neurophysiologische Verknüpfungen
- Myofasziale Meridiane
- Fasziale Schmerzentstehung und Schmerzdämpfung
- Faszien- und Fasziendistorsionstheorien
- Fasziale Techniken im Bereich der oberen und unteren Extremität sowie der LWS
- Akupunkturmeridiane in myofaszialen Bahnen
- Grundlagen des Faszientrainings des Fasziendistorsionsmodells von Typaldo. Auch die Rolle der Schmerzentstehung und die Möglichkeiten der Faszientherapie bei der Schmerzbekämpfung werden für sie verständlich. Konzeptübergreifend werden die Wirkungen unserer osteopathischen, manuellen, „hands on“ Techniken erklärt.

**Kosten: 195,- € incl. Skript**

**Kursleitung:** Sabine Gottweiss Dipl. Med.Pädagogin, Manualtherapeutin,  
Bobaththerapeutin, Vojtatherapeutin

### **40 Fortbildungspunkte\***

Fortbildungspunkte grundsätzlich unter Vorbehalt, da auf Spitzenverbandsebene bislang bundesweit keine verbindliche Einigung über die Anerkennung von Kursen getroffen wurde

in Zusammenarbeit mit der Fortbildungsakademie Markus Pschick in  
Regensburg